



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
ESCOLA DE ENFERMAGEM – COLEGIADO CURSO DE NUTRIÇÃO
Av. Prof. Alfredo Balena, 190 - Bairro Santa Efigênia
CEP: 30130-100 - Belo Horizonte – Minas Gerais - Brasil
Telefax: 3409-9833 E-mail: nutricao@enf.ufmg.br

PROGRAMA DE DISCIPLINA

I - DADOS GERAIS:

1. Nome da disciplina: **Tópicos em Nutrição II – EFM044** (Produtos Naturais Bioativos)
2. Departamento: Produtos Farmacêuticos/FAC. FARMÁCIA
3. Número de Créditos: 02
4. Carga Horária: Teórica: 15h
Prática: 15h
5. Número de vagas: 30
6. Coordenador: Maria das Graças Lins Brandão

II - EMENTA:

O curso objetiva transmitir aos alunos de graduação em nutrição conhecimento teórico práticos sobre as propriedades físico-químicas dos produtos naturais que desencadeiam algum tipo de atividade biológica. Serão estudadas e analisadas em laboratório plantas utilizadas na preparação de chás (medicinais e não).

III – OBJETIVOS:

1. GERAL: levar aos alunos de nutrição conhecimentos sobre os produtos naturais que têm atividade biológica.
2. ESPECÍFICO:
(I) conhecer as principais plantas utilizadas na preparação dos chás (medicinais ou não);
(II) conhecer as substâncias naturais presentes nestas plantas que desencadeiam atividade biológica (alcalóides, taninos, flavonóides, cumarinas, óleos fixos e voláteis, antracênicos, entre outros)

IV - METODOLOGIA:

Aulas teóricas: aulas expositivas apresentando os principais aspectos botânicos, químicos, biológicos das plantas e dos produtos naturais bioativos.

Aulas práticas: análise farmacobotânica e farmacoquímica de amostras de chás de

plantas (medicinais e não), visando conhecer seus padrões mínimos e qualidade.

V - AVALIAÇÃO: Periódica: 2 provas teóricas/ 50 pontos e relatório prático 50 pontos.

VI - UNIDADES:

1. Introdução ao estudo dos produtos naturais bioativos
2. heterosídeos antracênicos e cumarinas
3. flavonóides e taninos
4. alcalóides e metilxantinas
5. óleos voláteis
6. trabalho prático: manipulação de chás (medicinais ou não) desde a desidratação da planta colhida na horta do Museu de História Natural e Jardim Botânico até a realização de análises físico-químicas e químicas de qualidade (análise macroscópica, microscópica, físico-químicas e químicas) visando determinar os padrões mínimos de qualidade.

VII – BIBLIOGRAFIA:

Bibliografia Básica

OLIVEIRA, F., AKISUE, G., AKISUES, M. K.. **Farmacognosia**. São Paulo: Atheneu, 1991. 412p.

COSTA, A. **Farmacognosia**. 3. ed. Lisboa: Fundação Calouste Gulbekian, 2000. 3v.

Bibliografia Complementar

WAGNER, H., BLADT. S. **Plant Drug Analysis: a thin layer chromatography atlas**. 2. ed. Heidelberg: Springer, 2001. 384p.